

“Jesus carregado da Cruz ...”

DO EVANGELHO SEGUNDO - SÃO MATEUS - :

«Vinde a mim, todos vós que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei [...]; o meu jugo, de facto, é suave e o meu fardo é leve». (Mt 11, 28 -30)

MEDITAÇÕES SOBRE O MISTÉRIO:

Senhor, dá-nos a Graça de saber discernir qual Cruz carregamos, para não errar levando sobre as nossas costas, em vez da tua suave e leve Cruz, a cansativa e opressora cruz do mundo. Faz-nos recordar que sobre esta cruz que tu nos queres dar, estão tantas pessoas que temos que acompanhar rumo ao céu, rumo à felicidade eterna. Assim, tudo será mais leve também para nós.

DOS ENSINAMENTOS DA IGREJA CATÓLICA:

- A propósito de carregar a cruz, assim diz S. Inácio de Antioquia: «Carrega o peso de todos os fiéis, como o Senhor te carrega a ti [...], onde maior é a fadiga, maior será também o prémio».

(INÁCIO DE ANTIOQUIA, *Of. d. Leit.*, sexta-feira XVII Sem. T.C.)

MEDITAÇÃO LIVRE

(para dar um contributo pessoal aos outros que escutam) :

-
-

Em seguida ...

1 Pai Nosso ...

5 Avé Marias ...

1 Glória ao Pai ... (Cantados)

- Louvado seja sempre, o Santíssimo nome de Jesus, de José e de Maria

- Óh meu Jesus, perdoa ...

- Maria, Rainha da Paz ...

- Depois, um Possível canto flash relacionado ao Mistério / ou então cantando se diz : “ Avééééé, Avééééé, Avé Maria ...”

Se passa depois ao próximo Mistério que, por quanto possível, deve durar (como este) não mais de 5-7 minutos...

www.fradespobres.net